

# Van je familie moet je het hebben

## Jij bent uniek!

Er is op de hele wereld niemand zoals jij!  
Zelfs al heb je een tweelingbroer of -zus dan  
nog zijn jullie niet dezelfde. Jij bent uniek!  
We gaan op zoek naar hoe uniek jij bent!



## Wie ben ik?

"Wie ben ik?" is een grote en moeilijke levensvraag. Deze lessen zijn zeker niet genoeg om alles duidelijk te krijgen want je ontdekt steeds meer wat bij jou hoort en wat voor jou passend is.

Wat we in deze lessen wel kunnen doen is op zoek gaan naar jouw familie. Waar kom je vandaan? En wat vonden deze mensen belangrijk voor het leven. Misschien ben je het met hen eens, misschien wil je juist op een heel andere manier in het leven staan. Kortom: een zoektocht naar jouw plaats in jouw eigen familie.

## 1. Mijn eigen naam

.....

(schrijf hier j  uw naam)

Wie zich voorstelt aan een ander noemt zijn naam en zegt: "Ik ben ....."  
Je naam zegt dus wie jij bent. We staan er gewoonlijk niet zo bij stil, maar als je je naam noemt, zeg je dus iets heel persoonlijks. In een allereerste contact geef je meteen iets heel persoonlijks prijs. Want je naam heb je niet van je zelf gekregen. Misschien is jouw naam wel vol betekenissen en al heel lang in jouw familie in gebruik, van de ene generatie op de andere. Uiteraard is met alleen het noemen van je naam niet meteen je hele geschiedenis bekend. En als de ander er niet over doorgaat, blijft het allergrootste deel van jouw levensgeschiedenis de ander nog verborgen.

Maar wat weet je eigenlijk zelf van jouw naam of namen? Ben jij naamdrager in de familie? Voel jij je thuis in je eigen naam? Vind je het mooi dat je naar iemand bent genoemd?

Een voorbeeld-verhaal :

"Mijn naam is Fred. Dat komt van Frederik.  
Dat betekent "Vrederijk, Vredestichter".  
Waarom ik zo heet ? Omdat ik genoemd ben  
naar een oom, die op jonge leeftijd is  
overleden. Wat ik van hem weet,  
heb ik van horen zeggen.

Mij is verteld dat hij altijd tussen de ruzies  
van zijn broers inzat.

En dat hij een ongeneeslijke ziekte had.

Hoe ik het vind dat ik naar hem heet ?

Aan de ene kant een beetje eng. Het is net  
of ik mijn leven moet leiden in zijn plaats.

Aan de andere kant herken ik wel dat ik ook overal tussen in zit.

Ik probeer altijd conflicten te vermijden, maar kom er helaas steeds  
zelf in terecht.

Vredestichter is een mooie naam, maar een erg moeilijke opdracht.

Ik heet wel vredestichter, maar moet eerst nog beter leren met mijn  
eigen agressie om te gaan, geloof ik."

WILLEM JOHANNES Kim  
Daphne Miranda  
Sierk Mohammed  
Jip Marieke  
Sofie Floris  
Daan Miriam  
Adinda Ingrid

Ik heet voluit: \_\_\_\_\_

Mijn roepnaam is: \_\_\_\_\_

Mijn naam betekent : \_\_\_\_\_

(Als je de betekenis niet weet, kun je deze opzoeken in een namenboekje  
of op het internet)

Het gevoel dat ik bij mijn naam heb: \_\_\_\_\_

Ik ben tevreden met mijn naam, omdat: \_\_\_\_\_

Ik ben niet tevreden met mijn naam, omdat: \_\_\_\_\_



Ik ben vernoemd naar: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

De reden dat mijn ouders mij zo genoemd hebben is: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

De namen van mijn ouders zijn:

Vader: \_\_\_\_\_

Moeder: \_\_\_\_\_

De namen van mijn (toekomstige) kinderen zullen zijn: (als je dat al weet en anders bedenk je iets moois)  
\_\_\_\_\_

Als je deze namenoefening hebt ingevuld, wat valt je dan op?

Zijn er bepaalde feiten, die je niet weet ?

Aan wie zou je informatie kunnen vragen ?

Als je naar iemand vernoemd bent, wat weet je dan van die persoon?  
\_\_\_\_\_

Wat is voor jou de betekenis van die persoon? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Zou je zelf een kind 'vernoemen'? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

In veel namen zit een wens, een opdracht of een (geloofs-)traditie verstopt. Hoe zit dat met jouw naam?

---



---

Stelling: "Je naam vertelt iets van wie je bent !"

Daar ben ik het mee eens omdat:

---



---

Daar ben ik het **niet** mee eens, omdat:

---



---

Conclusie over mijn naam

Ik

heet: \_\_\_\_\_

dat betekent: \_\_\_\_\_

want ik ben: \_\_\_\_\_

---



---



---



---



---



## 2. Mijn eigen plaats in het gezin

Het vervolg van de vraag "Wie ben ik?" is: "Wat is mijn plaats?" In elke groep neemt iedereen een eigen plaats in. De één is rustig, de ander druk. De één is oppassend, de ander verzint altijd iets gek. De eerste groep waarin de rollen zijn verdeeld en de plaatsen worden ingenomen, is het gezin waaruit je bent voortgekomen. En omdat we in ons leven vaak herhalen wat we vroeger thuis hebben geleerd, is het belangrijk om je te realiseren welke plaats jij nu mag nemen.

Een voorbeeld-verhaal:

"Ik zie mijzelf als een oude afvalzak, waar iedereen maar wat in stopt. Ik sta altijd aan de rand van de familiekringel.

Maar naast mij staat mijn kleine broertje, die erg tegen mij opkijkt. Ik zou best een goed voorbeeld voor hem willen zijn.

Het verst bij mij vandaan, staat mijn vader; hij is een vraagteken. Ik ken hem niet. In het midden staat heel groot mijn oma. Zij is heel belangrijk voor mij. Mijn rol tot nu toe is 'de trouble-maker'.

Mijn broertje is het zorgenkind. Mijn oudste zus is de netheid en de braafheid zelf. Ik vraag me af of zij mij misschien ook nog anders ziet als een oude vuilniszak."

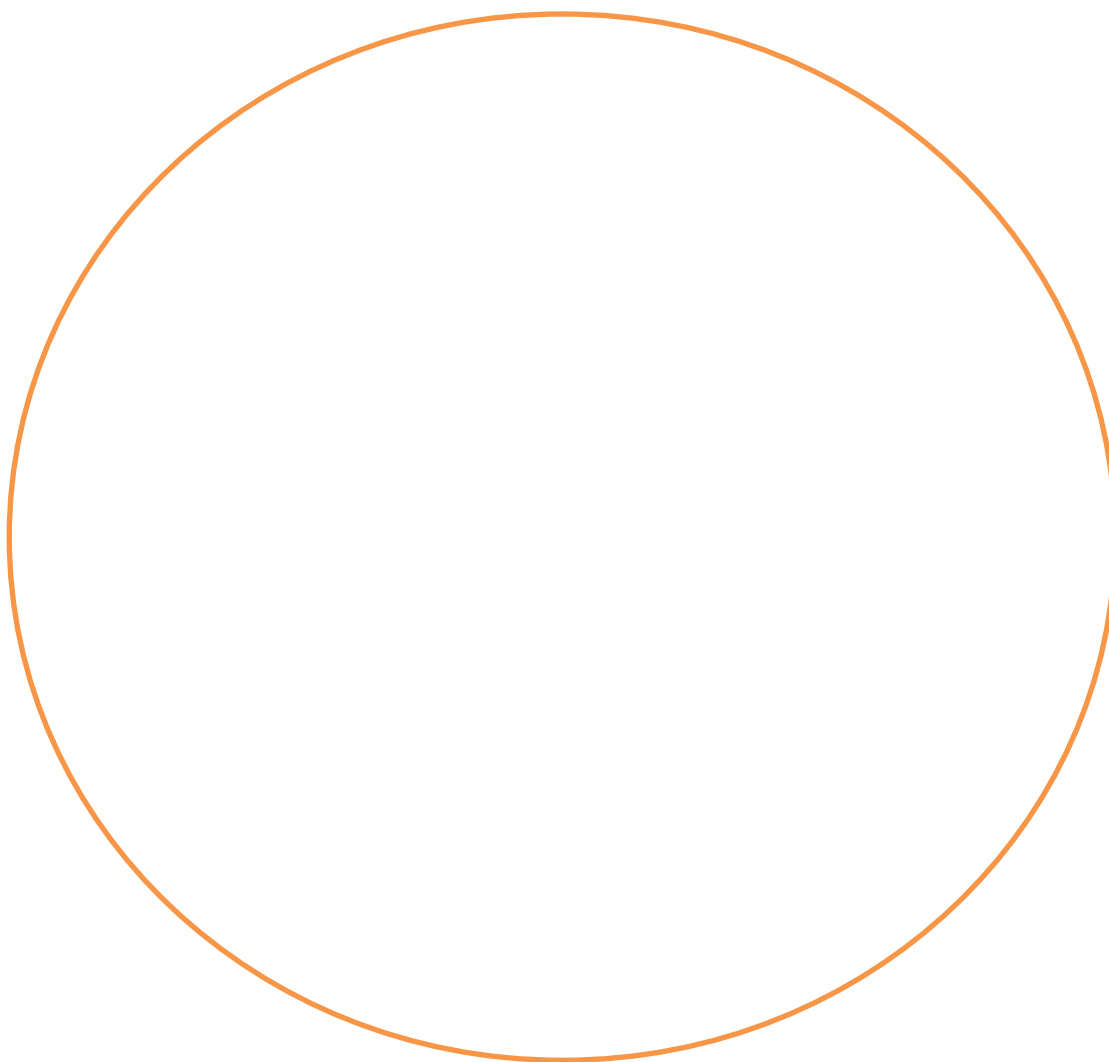


Hier zie je een grote cirkel. Deze cirkel omvat het gezin waaruit je voortkomt. Teken jezelf en de andere gezinsleden met kleine en grote rondjes in een cirkel. Waar sta je zelf in de cirkel?

Waar staan de anderen?

Geef iedereen een plaats en schrijf erbij wie het zijn.

**Deze cirkel omvat het gezin waaruit ik voortkom**



Zit er verschil in de grootte van de rondjes?

Wie zijn groot? \_\_\_\_\_

Wie zijn klein? \_\_\_\_\_

Hoe staat men ten opzichte van elkaar? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Wie bij wie? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Waar sta jij? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Wie is er dicht bij jou? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Wie staan er niet in de gezinscirkel is toch voor jou belangrijk? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Hoe voel jij je in jouw positie? \_\_\_\_\_

Wat vind je daar goed? \_\_\_\_\_

Wat vind je daar slecht? \_\_\_\_\_

Met welke broer of zus kun je goed opschieten?

\_\_\_\_\_

Waarom?

\_\_\_\_\_

Ben jij de oudste, één van de middelste, of één van de jongste kinderen?

Uit onderzoek is gebleken dat de oudste kinderen in een gezin het meest egoïstisch zijn. Ze werken minder samen en wantrouwen andere mensen sneller. Hoe zit dat? De wetenschappers deden onderzoek onder vierhonderd broers en zussen. Zij deden een geldspel waarbij er werd gelet op vertrouwen. En wat blijkt? Oudste kinderen zijn het gierigst. Jongere broertjes en zusjes werd minder geld gegund als ze niet zeker wisten dat ze het terug zouden krijgen.



Waarom?

Omdat de oudste kinderen bij de geboorte van hun kleine broer of zus balen dat zij minder aandacht zullen krijgen. En dat gevoel ken je als jongste of enig kind in een gezin niet.



Hoe het zit met tweelingen is onbekend.

Er is ook onderzoek gedaan naar enig kinderen. Het blijkt dat die hetzelfde gedrag vertonen als de jongere broers en zussen.

Denk je dat dit klopt, zijn oudste kinderen egoïstischer? Met andere woorden: herken je dit in jouw gezin?

Oudste kinderen krijgen vaak de verantwoordelijkheid om voor de jongere kinderen te zorgen. Herken je dat in jouw familie?

Is er ook een verschil tussen jongens en meisjes? Met andere woorden moeten de meisjes vaker op de jongere kinderen passen?

Middelste kinderen zijn vaak bemiddelaars die tussen de andere kinderen in proberen te bemiddelen. Herken je dat in jouw gezin?

Jongste kinderen blijven altijd de jongste en kunnen het gevoel hebben dat ze niet serieus worden genomen. Sommigen lossen dit op met humor om de aandacht te trekken of met veel creativiteit. Klopt dat in jouw familie?



Wat is jouw functie in het gezin?  
(bijvoorbeeld : Sta je tussen de mensen ? Ben je een schakel ? Een 'buffer' ? )

Ik \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Verbind nu jezelf met anderen door verschillende lijnen te trekken.

+ + + + + = een goede relatie

- - - - - = een afstandelijke relatie

x x x x x = een conflict relatie

Als je nu nog eens rustig naar jouw cirkel kijkt, wat kun je dan zeggen over jouw rol in het gezin: Mijn rol is de beste zijn of de clown spelen of onzichtbaar zijn of aandacht afleiden, de baas zijn, de schuld nemen het zwarte schaap zijn buitenbeentje zijn, mijn uiterste best doen of mezelf opofferen, me aanpassen zorg geven, me laten verwennen, slachtoffer zijn, mijn eigen zin doen, grenzen uitproberen, bemiddelen.

---



---



---



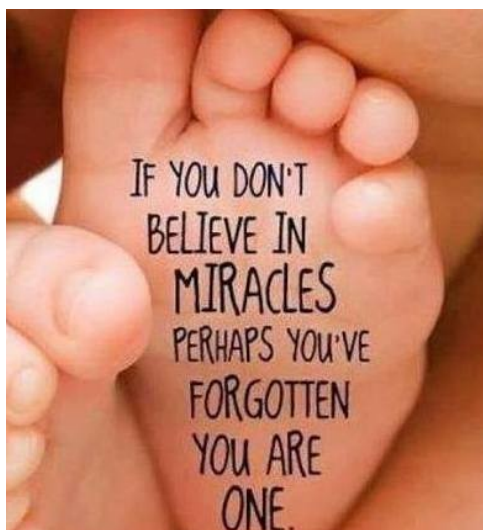
---

Wat weet je van de rollen, die de anderen hebben? \_\_\_\_\_

---

Met wie in jouw gezin kun je hierover praten? \_\_\_\_\_

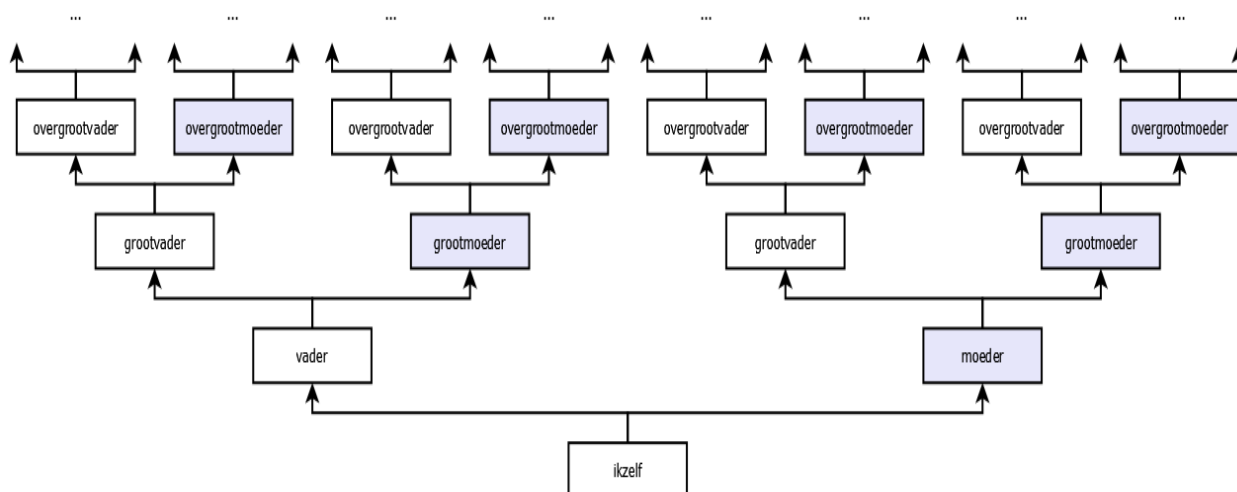
---



### 3. Mijn eigen stamboom

Nu ga je de cirkel van je eigen levensverhaal nog groter maken door je stamboom te tekenen. Geen mens is immers uit de lucht komen vallen; jij niet en ook je ouders niet en hun ouders ook niet.

Een stamboom is een soort familie overzicht. Hier zie je een voorbeeld.



Je ziet in dit schema dat je kunt opschrijven wie je opa's en oma's zijn en je ouders. Hier staan nog geen broers en zussen bij, die kun je ook een vakje geven. Iedereen die in je familie belangrijk voor je is kun je een vakje geven. Daarna kun je er ook jaartallen bij zetten zoals van geboorten of huwelijken. Vervolgens kun je belangrijke feiten zoals een ziekte of een ongeluk ook opschrijven.

- 1) Neem een blad papier en probeer nu je eigen stamboom te maken. Het lijkt een gemakkelijke opdracht maar dat is het niet. Soms is het leven zo ingewikkeld dat het niet in een simpel schema past. Misschien heb je wel te maken met twee families omdat je ouders gescheiden zijn en je halfbroertjes of halfzusjes hebt. Maar wat het ook is, het is jouw eigen geschiedenis. En jouw eigen geschiedenis is uniek en aan jou meegegeven. En jij kunt daar vast een overzicht van op papier maken!  
Cultureel gezien kijken mensen verschillend tegen familieverbanden aan: Afrikaanse families zijn omvangrijker want tantes worden bijvoorbeeld soms als moeders gezien. En hoe omvangrijker, hoe moeilijker de opdracht. Als je niet alles weet, schrijf dan op wat je wel weet.

Het kan ook zijn dat je nieuwsgierig geworden bent naar feiten die je niet kunt invullen. Neem de komende weken dan de tijd om navraag te doen bij familieleden die dat wel kunnen weten.

Je schrijft gewoon op wat je weet. Bedenk ook aan wie je informatie kunt vragen. Bedenk wel dat er ook in iedere familie feiten zijn, die men liever niet vertelt. Het maakt dus uit hoe en aan wie je informatie vraagt.

2) Probeer nu de volgende feiten een plaats te geven:

- data van geboorten, huwelijken en sterven
- woonplaatsen/streek/landen
- volledige namen
- adoptie, scheidingen, miskramen, doodgeboren
- beroepen, hobby's, talenten
- ziekten
- opleiding, scholing, werkervaring
- relaties
- geloof, kerk, levensvisie

3) Vragen bij je eigen stamboom:

Hoe vind je het om je eigen stamboom op te stellen? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Wat valt je op? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Weet je veel? Of juist weinig? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Zie je bepaalde herhalingen (bijv. scheidingen, beroepen, ziektes of successen)? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Welke mensen zijn voor jou belangrijk? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Wie zijn voor jou een voorbeeld? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Van wie zou je graag meer willen weten? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Welke vragen vind je moeilijk om te stellen? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- 4) Kijk ook nog eens zorgvuldig naar opleidingen, beroepen, hobby's en talenten in jouw familie.

Wat doet men zoal voor de kost?

Hoe zit het met werkloosheid?

Wat doen de meeste meisjes/vrouwen?

Wat doen de meeste jongens/mannen?

Welke talenten zijn er in de familie?

Welk beroep/opleiding komt het meest voor?

Zijn er speciale vaardigheden, hobby's?

Wie heeft bereikt wat hij/zij wilde?

Op wie is men trots?



## 5) Hulpbron!

Als je met mensen in je familie kunt praten over jouw vragen en hoe zij vroeger vragen hebben opgelost dan noem je dat een 'hulpbron'. Iedereen heeft hulpbronnen in de familie, tante's, oma's maar vaak vergeten wij hen om raad te vragen. Het kost soms ook veel tijd en energie om elkaar te vertellen waar je echt mee bezig bent.

Soms is het geen familie maar een goede vriend(in) van de familie. Altijd is er wel iemand die meer weet dan jij.

Ze bestaan: hulpbronnen die licht over jouw leven kunnen laten schijnen!

## 6) Stelling: "Van je familie moet je het hebben!"

Daar ben ik het mee eens omdat:

---

---

Daar ben ik het **niet** mee eens, omdat:

---

---

(Voorlopige) conclusie over mijn familie:

Wat ik van mijn familie heb ontvangen: \_\_\_\_\_

Positief: \_\_\_\_\_

Negatief: \_\_\_\_\_

Wat ik in de toekomst nog graag van mijn familie wil ontvangen is :

---

---



## 4. Mijn eigen geloof

Kijk nog eens naar je stamboom.

We willen allemaal graag origineel en uniek zijn, maar heel veel van onze keuzes in het leven zijn medebepaald door onze achtergrond en erfenis. Het is daarom goed om te beseffen in hoeverre jouw familie al keuzes voor jou heeft gemaakt.

Voor wie is het geloof belangrijk? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Wie heeft jou leren bidden? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Wie heeft jou verteld over de Bijbelse verhalen? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Wie gaan er naar de kerk? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

En gaan ze allemaal naar dezelfde kerk of \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ben je gedoopt door je ouders (of opgedragen) in een kerk? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Weet je waarom je ouders dat wel of juist niet hebben gedaan? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Als je de kerk van je ouders vergelijkt met de kerk van grootouders, is er dan iets veranderd? Zo ja, wat? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Wil je graag bij de kerk van je familie horen of heb je andere verlangens/verwachtingen van een kerk? Of wil je misschien helemaal nergens bij horen? \_\_\_\_\_

Onze maatschappij verandert momenteel in een razend tempo. Elke dag worden er nieuwe stappen gezet in technologie en wetenschap. De smartphone die jij op zak draagt, hadden je ouders vroeger niet. Zij waren al blij als ze iemand konden telefoneren met een vast toestel. DE laptops en pc's van vandaag zijn nog maar 20 jaar geleden de huiskamers binnengekomen. Technologie gaat snel en steeds sneller.

Bijgevolg moet ook ons heel onderwijssysteem voortdurend veranderen en aanpassen. Jouw ouders hadden hele andere lessenspakketen en huisopdrachten dan jij.

Alles verandert dus ook kerken en kerkgemeenschappen veranderen. Sommige sluiten en verdwijnen maar nieuwe, ook internetkerken ontstaan.

Nu de grote vraag, verandert 'het geloof' ook mee door al deze ontwikkelingen? Wat denk je?

Ik denk dat \_\_\_\_\_

Ken je Gospelsongs?  
Zwarte Afrikanen werden naar Amerika gebracht onder onmenselijke omstandigheden en daar moesten zij als slaven werken en leven.  
Alles werd van hen afgenomen, ook hun menswaardigheid.  
Het geloof en vooral het zingen van gospels hield hen om moed te houden.  
Ken je deze gospel?

*Give Me THAT OLD TIME Religion* GOSPEL

Give Me THAT OLD TIME RE-LI-GION, Give Me THAT  
OLD TIME RE-LI-GION Give Me THAT OLD TIME RE-  
LI-GION, iT'S GOOD E-NOUGH FOR ME JUST Give Me THAT  
ME 1. iT WAS GOOD FOR THE HE-BREW CHILD-REN, iT WAS  
2. iT WILL DO WHEN THE WORLD'S ON FI - RE, ...  
3. iT WILL CARRY YOU - HOME TO HEA - VEN, ...  
GOOD FOR THE HE-BREW CHILD-REN, iT WAS  
GOOD FOR THE HE-BREW CHILD-REN AND iT'S  
GOOD E-NOUGH FOR ME iT WAS  
ME O, Give Me THAT

Give me that old time religion  
 Give me that old time religion  
 Give me that old time religion  
 It's good enough for me.

Well, it was good enough for  
 mother  
 It was good enough for papa  
 It was good enough for sister  
 And it's good enough for me.

Give me that old time religion  
 Give me that old time religion  
 Give me that old time religion  
 It's good enough for me.

It will do me when I'm dying  
 It will do me when I'm dying  
 It will do me when I'm dying  
 It's good enough for me.

It makes me love everybody  
 Makes me love everybody  
 Makes me love everybody  
 It's good enough for me.

It will take us all to heaven  
 It will take us all to heaven  
 It will take us all to heaven  
 It's good enough for me.

Give me that old time religion  
 Give me that old time religion  
 Give me that old time religion  
 It's good enough for me.

Give me that old time religion  
 Give me that old time religion  
 Give me that old time religion  
 It's good enough for me.

Yes, it's good enough for me...



Op youtube kun je veel verschillende versies bekijken.

Begrijp je al de Engelse woorden?  
 Voor ons is het volgende zinnetje belangrijk:

Het was goed genoeg voor moeder, goed genoeg voor vader, goed genoeg voor zus en het is goed genoeg voor mij.

Herken je dat? Dat je hetzelfde geloof (nodig) hebt als je ouders?

Of moet jij, omdat de wereld en de maatschappij zo razendsnel verandert ook jouw geloof veranderen?

---

Wat zoek je 'in het geloof'? \_\_\_\_\_

---

Kun je dat vinden in de geloofsgemeenschap van je ouders of ergens anders? \_\_\_\_\_

---

Als je over het geloof praat, praat je dan gemakkelijker met een vriend(in) of met een familielid? \_\_\_\_\_

---

Wat wil je zeker van het geloof doorgeven aan je kinderen? \_\_\_\_\_

---

Kun je proberen om in een paar woorden te vertellen wat je precies gelooft? \_\_\_\_\_

---

---

Wie is in jouw familie een hulpbron om te kunnen geloven? \_\_\_\_\_

---