

Je lichaam



Waar komt ons lichaam vandaan?

Wat is jouw antwoord op deze vraag?

.....

.....

Om vanuit de bijbel een antwoord te vinden op deze vraag lezen we een paar bijbelteksten:

Genesis 1:26: God zei: 'Laten wij mensen maken die ons evenbeeld zijn, die op ons lijken; zij moeten heerschappij voeren over de vissen van de zee en de vogels van de hemel, over het vee, over de hele aarde en over alles wat daarop rondkruipt'

Genesis 2:7: Toen maakte God, de HEER, de mens. Hij vormde hem uit stof, uit aarde, en blies hem levensadem in de neus. Zo werd de mens een levend wezen.

In de bovenstaande bijbel verzen wordt ons verteld wie de mens met zijn lichaam gemaakt heeft, namelijk God! Het eerste menselijk lichaam op aarde is dus afkomstig van God.



Als ons lichaam oorspronkelijk bij God vandaan komt heeft dat wel gevolgen voor de waarde van dit lichaam. Welke gevolgen zou dit kunnen hebben volgens jou?

.....

.....



We lezen nog een bijbel vers:

Genesis 1:31: God keek naar alles wat hij had gemaakt en zag dat het zeer goed was.

Uit dit bijbel vers blijkt dat het lichaam door God als iets goeds wordt beschouwd en niet als iets slechts. Daarom mag je zelf ook het menselijk lichaam als iets goeds beschouwen.

Hoe denk je zelf over je eigen lichaam. Zie je je lichaam als iets goeds? Waarom wel/niet?

.....

.....

.....

.....
.....

We hebben in het bovenstaande gekeken naar de oorsprong van ons menselijk lichaam. Volgens de bijbel is het eerste menselijk lichaam door God geschapen. Daarom mogen we het lichaam als iets goeds beschouwen. Alles wat God geschapen heeft is immer goed!

Maar hoe zit het met je eigen lichaam? In de biologieles zal je waarschijnlijk al geleerd hebben dat je lichaam gevormd is door wat je van je vader en moeder hebt meegekregen. Je stamt immers van hen af. Toch is dit alles volgens de bijbel niet buiten God omgegaan.



Psalm 139:13-14: U was het die mijn nieren vormde, die mij weefde in de buik van mijn moeder. Ik loof u voor het ontzaglijke wonder van mijn bestaan, wonderbaarlijk is wat u gemaakt hebt. Ik weet het, tot in het diepst van mijn ziel

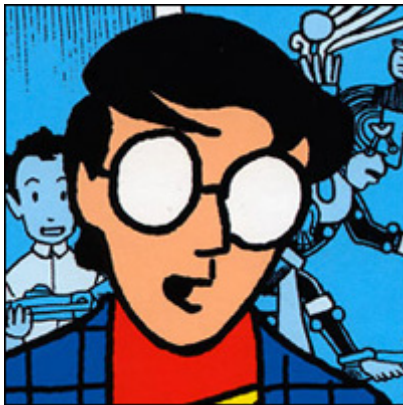
In deze psalm lezen we dat God ook bij de vorming van ons persoonlijk lichaam betrokken was! God heeft je gevormd tot wat je geworden bent. Je ziet er uit zoals hij dat bedoeld heeft. Dit betekent dat je dus blij mag zijn met wie je bent!

Soms zijn mensen niet blij met wie ze zijn. Ze vinden zichzelf minder waard dan andere mensen. Deze gevoelens heten minderwaardigheidsgevoelens.

Schrijf bij de plaatjes waar minderwaardigheidsgevoelens door veroorzaakt worden.



1).....



2).....



3).....

God denkt echter niet minderwaardig over jou. Hij heeft je immers gevormd tot wat je bent. Daarom hoef je zelf ook niet minderwaardig over jezelf te denken maar mag je blij zijn met wie je bent en hoe je eruit ziet.



Als je een mooi kostbaar geschenk van iemand ontvangt ga je meestal voorzichtig met dit geschenk om. Je zorgt er goed voor omdat je niet wil dat het beschadigd raakt of kapot gaat. Als mens hebben we zo'n kostbaar geschenk ontvangen van God. Namelijk: ons lichaam. Daarom willen we ook goed voor dit lichaam zorgen omdat we niet willen dat het beschadigd (of in sommige gevallen: ziek) raakt. Er zijn verschillende manieren waarop we ons lichaam kunnen beschadigen en die we dus beter vermijden in ons leven.

1.....

2.....

3.....

Nee we willen ons lichaam niet beschadigen maar er juist goed voor zorgen!

Bespreek aan de hand van de volgende plaatjes hoe je goed voor je lichaam zorgt.





Op de volgende plaatjes zie je ook dat sommige mensen ook proberen hun lichaam nog mooier te maken dan dat het al is! Wat is jouw mening daarover? Vind je dat goed? Of maakt het je niet uit? Of vind je het slecht?



.....

.....

.....

.....

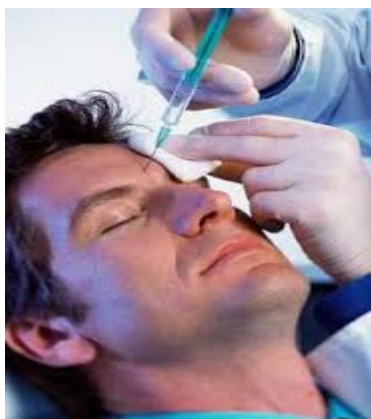


.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....

In onze tijd en samenleving wordt het vaak heel belangrijk gevonden hoe je er uit ziet. Via de televisie en internet wordt ons wijs gemaakt hoe we er eigenlijk uit zouden moeten zien. Het lijkt bijna op dat je alleen kan slagen in het leven als je er zo uitziet.

Mannen en jongens moeten.....



en zijn.



Meisjes moeten



en vooral.....

Soms zie je dan ook dat jongeren gaan proberen er ook zo uit te zien. Maar waarom zou je?? Je mag immers blij zijn met hoe je bent. De één is misschien wat knapper dan de ander. De ander weer wat slanker. Maar we zijn nu eenmaal niet allemaal hetzelfde. Iedereen is echter even waardevol en kostbaar zoals hij eruit ziet. De werkelijke wereld (dus niet die van de televisie of internet) lijkt veel meer op het plaatje hieronder!



Beschrijf hieronder hoe deze mensen er uit zien.

.....
.....

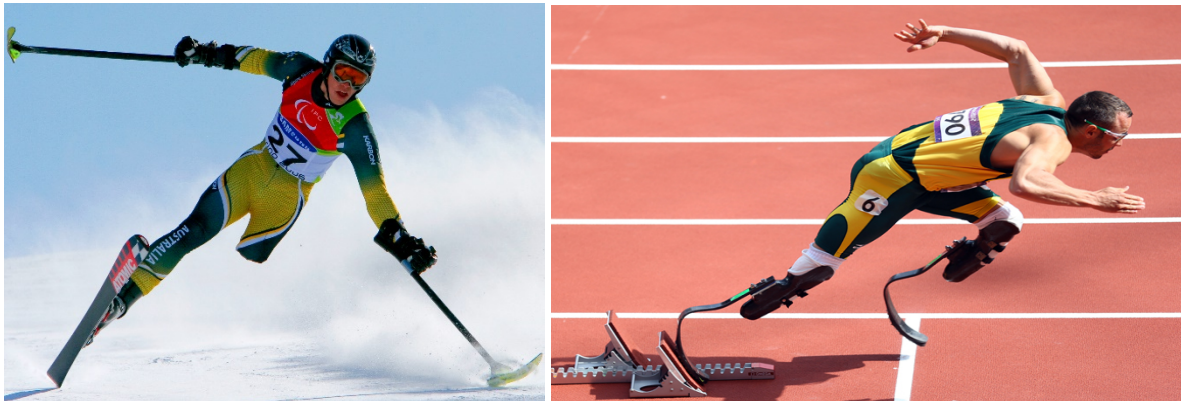
Ook op school kan het gebeuren dat je op je uiterlijk beoordeeld wordt. Als anderen vinden dat je lelijk of te dik of te dun bent val je al snel buiten de boot. Ook de kleding die je draagt kan bepalen of je `erbij hoort` of niet. Wat gebeurt er op de foto hieronder?.....



Hoe zou jij zelf reageren als je dit gepeste meisje was?

.....
.....

Gelukkig blijkt het dat je ook in je leven kan slagen als je lichaam niet voldoet aan de verwachtingen die ons in de media worden voor geschilderd. Denk hierbij bijvoorbeeld aan mensen die ondanks een lichamelijke handicap toch in hun leven zijn uitgegroeid tot topsporters! Een voorbeeld hiervan zien we in het volgende fragment: <https://www.youtube.com/watch?v=MMzr9oHmIXo>



Soms lijkt het erop dat de mensen denken dat het lichaam wat zij hebben het allerbelangrijkste is van het leven en dat het ook nooit zal vergaan. Nu weet iedereen natuurlijk dat hij op een dag (hopelijk) als hij oud is, zal sterven. Maar toch lijkt het alsof we alles wat ons aan ouderdom doet denken proberen weg

te vagen uit het leven. Hieronder zie je enkele voorbeelden. Schrijf er bij waar het hier over gaat.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....

In 2 Kor.4:16 zegt de apostel Paulus echter dat hoe je het ook draait of keert dat ons lichaam sterfelijk is en aan verval onderhevig:

Ook al gaat uiterlijk bestaan
verloren, ons innerlijke
bestaan wordt van dag tot
dag vernieuwd

Gelukkig mogen we vanuit de bijbel ook iets leren over wat er daarna gebeurt.
We lezen dit in 2 Kor.5:1

Wij weten dat wanneer onze aardse tent,
het lichaam waarin wij wonen, wordt
afgebroken, we van God een woning
krijgen: een eeuwige, niet door
mensenhanden gemaakte woning in de
hemel

Vraag: wat zou Paulus
hiermee bedoelen?

.....

.....

